

# Stage di: Self Defense metodo Krav Maga aperto a tutti Domenica 22 Dicembre 2019

presso il nuovo CENTRO SPORTIVO "Viale Aldo Moro" CALCIO (BG)



**Con il Master Teacher Nazionale A.K.I.  
ALFREDO DEFENDI  
Coadiuvato dal Master  
Ronzoni Paolo.**

Ritrovo ed iscrizioni h9.00 ,Dalle 9.30 alle 12.00 inizio allenamento suddiviso in base al livello e qualifica .Programma tecnico: Self Defense, metodo KRAV MAGA.

**Importante la presenza di tutti i Trainer-Instructor-Master-National teacher.**  
*Sportivi saluti*